



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Knof, Hugo

□□: SV Birkenhard

□□: 75

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:06:08

□□: 8.26 km/h

□□□□: 7:15 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 246)

□□□□□/□: 57 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 9(of 43)

□□□□□□□: 10:38:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:57:30	6:28	9	20:52	52	35:44	27.39	2:57:30	6:28	9	20:52	52	35:44
Floh-Seligenthal	27.74	2:57:42	6:24	7	14:03	39	35:29	55.13	5:55:12	6:26	8	34:55	47	1:27:51
Finsterbergen	22.03	2:50:56	7:45	7	17:22	47	53:29	77.16	8:46:08	6:49	7	45:31	44	2:17:08
Fröttstädt	23.06	3:20:00	8:40	18	42:45	85	1:21:53	100.22	12:06:08	7:14	9	1:27:43	57	3:33:17