



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Grimm, Heiko

□□: Wechselzone Podcast
□□: 218

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 12:24:33

□□: 8.06 km/h
□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 246)

□□□□□/□: 67 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 12(of 21)

□□□□□□□: 8:47:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:52:33	6:17	9	24:15	42	30:47	27.39	2:52:33	6:17	9	24:15	42	30:47	
Floh-Seligenthal	27.74	3:09:27	6:49	12	47:14	71	47:14	55.13	6:02:00	6:33	11	1:09:58	58	1:34:39	
Finsterbergen	22.03	3:24:19	9:16	17	1:26:52	117	1:26:52	77.16	9:26:19	7:20	12	2:36:50	81	2:57:19	
Fröttstädt	23.06	2:58:14	7:43	10	1:00:07	47	1:00:07	100.22	12:24:33	7:25	12	3:36:57	67	3:51:42	