



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Gebel, Pascal

□□: TV Lebach

□□: 57

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 43:20

□□: 12.46 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 220)

□□□□□/□: 13 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 42:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:49	3:56	1	-	5	1:36	3.25	12:49	3:56	1	-	5	1:36
□□ 2	3.25	14:21	4:24	2	0:11	11	14:20	6.50	27:10	4:10	1	-	10	9:49
□□□ □□	3.25	16:10	4:58	3	2:26	23	3:58	9.75	43:20	4:26	2	1:01	13	7:50