



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schlichtig, Karl

□□: DJK Teutonia Gaustadt

□□: 208

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 43:16

□□: 13.52 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 220)

□□□□□/□: 12 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 43:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:49	4:15	1	-	16	2:36	3.25	13:49	4:15	1	-	16	2:36
□□ 2	3.25	14:45	4:32	1	-	15	14:44	6.50	28:34	4:23	1	-	15	11:13
□□□ □□	3.25	14:42	4:31	1	-	10	2:30	9.75	43:16	4:26	1	-	12	7:46