



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Ossa, Matthias

□□: Team HÜÄH

□□: 172

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 44:27

□□: 12.15 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 220)

□□□□□/□: 17 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 2(of 22)

□□□□□□□: 35:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:02	4:37	4	3:46	26	3:49	3.25	15:02	4:37	4	3:46	26	3:49	
□□ 2	3.25	14:43	4:31	3	14:42	14	14:42	6.50	29:45	4:34	3	12:24	20	12:24	
□□□ □□	3.25	14:42	4:31	2	2:19	10	2:30	9.75	44:27	4:33	2	8:34	17	8:57	