



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schöber, Ingo

□□: KOMPAKT - Schule mit Zukunft

□□: 215

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 46:08

□□: 12.68 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 220)

□□□□□/□: 19 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 41:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:34	4:28	2	1:32	21	3:21	3.25	14:34	4:28	2	1:32	21	3:21
□□ 2	3.25	15:23	4:44	2	1:23	21	15:22	6.50	29:57	4:36	2	2:55	21	12:36
□□□ □□	3.25	16:11	4:58	2	2:00	24	3:59	9.75	46:08	4:43	2	4:55	19	10:38