



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Waltemate, Franzi

□□□: 52:45

□□: 248

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 67 (of 220)

10 km Lauf

□□□□□/□: 13 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 40:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:18	5:00	2	3:21	7	3:21	3.25	16:18	5:00	2	3:21	7	3:21	
□□ 2	3.25	17:58	5:31	2	4:04	16	17:57	6.50	34:16	5:16	2	7:25	11	17:18	
□□□ □□	3.25	18:29	5:41	3	4:23	22	4:23	9.75	52:45	5:24	2	11:48	13	11:48	