



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Müller, Matthias

□□: Freizeitsport SV Barwedel

□□: 164

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 52:58

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 220)

□□□□□/□: 56 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 41:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:37	5:25	9	4:35	67	6:24	3.25	17:37	5:25	9	4:35	67	6:24
□□ 2	3.25	17:33	5:24	4	3:33	49	17:32	6.50	35:10	5:24	6	8:08	57	17:49
□□□ □□	3.25	17:48	5:28	6	3:37	52	5:36	9.75	52:58	5:25	6	11:45	56	17:28