



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Gessner, Arne

□□: Erlangen

□□: 61

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 49:38

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 220)

□□□□□/□: 37 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 9(of 22)

□□□□□□□: 35:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:24	5:21	15	6:08	59	6:11	3.25	17:24	5:21	15	6:08	59	6:11	
□□ 2	3.25	16:13	4:59	7	16:12	27	16:12	6.50	33:37	5:10	13	16:16	44	16:16	
□□□ □□	3.25	16:01	4:55	4	3:38	21	3:49	9.75	49:38	5:05	9	13:45	37	14:08	