



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Golis, Tina

□□: Pfinztal

□□: 65

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 53:15

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 220)

□□□□□/□: 16 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 48:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:47	5:28	4	1:21	19	4:50	3.25	17:47	5:28	4	1:21	19	4:50	
□□ 2	3.25	18:01	5:32	3	2:01	17	18:00	6.50	35:48	5:30	2	3:22	16	18:50	
□□□ □□	3.25	17:27	5:22	3	1:18	8	3:21	9.75	53:15	5:27	3	4:40	16	12:18	