



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Makarinas, Robert

□□: ASV Sangerhausen

□□: 287

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:59:38

□□: 13.04 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□□: 17 (of 467)

□□□□□/□: 17 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 5(of 36)

□□□□□□□: 1:50:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:14	4:36	6	2:00	28	2:43	3.30	15:14	4:36	37	2:00	388	2:43
Schlüsie	3.10	15:59	5:09	5	0:59	19	2:55	6.40	31:13	4:52	37	2:46	388	5:37
Hermannsklippe	2.60	13:28	5:10	4	0:06	12	2:07	9.00	44:41	4:57	37	2:52	388	7:44
Brocken	3.10	21:45	7:00	4	0:59	12	3:58	12.10	1:06:26	5:29	37	3:17	364	11:42
Eiserner Handwe	3.60	14:29	4:01	3	1:44	16	2:09	15.70	1:20:55	5:09	37	4:36	388	13:50
Schlüsie	4.10	13:59	3:24	4	1:29	19	2:23	19.80	1:34:54	4:47	37	6:05	388	15:49
Loddenke	3.10	11:22	3:39	3	0:56	10	1:27	22.90	1:46:16	4:38	37	7:01	384	17:05
Ilseburg/Markt	3.30	13:22	4:03	9	1:56	42	2:34	26.20	1:59:38	4:33	5	8:56	17	19:16