



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Alig, Stefan

□□: Straßberg

□□: 107

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:17:09

□□: 11.37 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 467)

□□□□□/□: 70 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 11(of 36)

□□□□□□□: 1:50:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:00	5:45	21	5:46	175	6:29	3.30	19:00	5:45	37	5:46	388	6:29
Schlüsie	3.10	19:18	6:13	16	4:18	114	6:14	6.40	38:18	5:59	37	9:51	388	12:42
Hermannsklippe	2.60	16:07	6:11	12	2:45	78	4:46	9.00	54:25	6:02	37	12:36	388	17:28
Brocken	3.10	24:49	8:00	11	4:03	56	7:02	12.10	1:19:14	6:32	37	16:05	388	24:30
Eiserner Handwe	3.60	15:47	4:23	10	3:02	55	3:27	15.70	1:35:01	6:03	37	18:42	388	27:56
Schlüsie	4.10	15:19	3:44	11	2:49	59	3:43	19.80	1:50:20	5:34	37	21:31	300	31:15
Loddenke	3.10	12:36	4:03	10	2:10	53	2:41	22.90	2:02:56	5:22	37	23:41	384	33:45
Ilseburg/Markt	3.30	14:13	4:18	14	2:47	76	3:25	26.20	2:17:09	5:14	11	26:27	70	36:47