



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Tillenberg, Daniel

□□: SV Rot Schwarz Reddeber Minsleben
 □□: 467

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:24:56

□□: 10.76 km/h
 □□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 467)

□□□□□/□: 111 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 16(of 36)

□□□□□□□: 1:50:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:24	5:52	27	6:10	207	6:53	3.30	19:24	5:52	37	6:10	388	6:53
Schlüsie	3.10	19:41	6:20	19	4:41	133	6:37	6.40	39:05	6:06	37	10:38	388	13:29
Hermannsklippe	2.60	16:32	6:21	17	3:10	98	5:11	9.00	55:37	6:10	37	13:48	388	18:40
Brocken	3.10	23:22	7:32	9	2:36	37	5:35	12.10	1:18:59	6:31	37	15:50	388	24:15
Eiserner Handwe	3.60	19:39	5:27	25	6:54	208	7:19	15.70	1:38:38	6:16	37	22:19	388	31:33
Schlüsie	4.10	18:44	4:34	23	6:14	209	7:08	19.80	1:57:22	5:55	37	28:33	388	38:17
Loddenke	3.10	14:18	4:36	20	3:52	153	4:23	22.90	2:11:40	5:44	37	32:25	384	42:29
Ilseburg/Markt	3.30	13:16	4:01	6	1:50	35	2:28	26.20	2:24:56	5:31	16	34:14	111	44:34