



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Schmidt, Karsten

□□: Klein Krams
 □□: 402

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:28:37

□□: 10.50 km/h
 □□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 467)

□□□□□/□: 130 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 22(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:52	5:43	30	3:30	167	6:21	3.30	18:52	5:43	68	3:30	388	6:21
Schlüsie	3.10	21:09	6:49	34	5:15	209	8:05	6.40	40:01	6:15	68	8:33	388	14:25
Hermannsklippe	2.60	18:11	6:59	31	4:05	182	6:50	9.00	58:12	6:28	68	12:38	388	21:15
Brocken	3.10	28:08	9:04	22	6:03	132	10:21	12.10	1:26:20	7:08	68	18:41	388	31:36
Eiserner Handwe	3.60	17:55	4:58	25	3:20	128	5:35	15.70	1:44:15	6:38	68	21:09	388	37:10
Schlüsie	4.10	16:33	4:02	18	2:54	106	4:57	19.80	2:00:48	6:06	68	22:55	388	41:43
Loddenke	3.10	13:31	4:21	18	1:53	100	3:36	22.90	2:14:19	5:51	66	24:43	384	45:08
Ilseburg/Markt	3.30	14:18	4:20	11	1:22	82	3:30	26.20	2:28:37	5:40	22	25:49	130	48:15