



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Klinder, Ingolf

□□: Reinbek
 □□: 230

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:05:36

□□: 12.42 km/h
 □□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 467)

□□□□□/□: 29 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 8(of 36)

□□□□□□□: 1:50:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:09	4:53	10	2:55	44	3:38	3.30	16:09	4:53	37	2:55	388	3:38
Schlüsie	3.10	16:17	5:15	7	1:17	28	3:13	6.40	32:26	5:04	37	3:59	388	6:50
Hermannsklippe	2.60	14:07	5:25	7	0:45	24	2:46	9.00	46:33	5:10	37	4:44	388	9:36
Brocken	3.10	22:38	7:18	8	1:52	23	4:51	12.10	1:09:11	5:43	37	6:02	388	14:27
Eiserner Handwe	3.60	14:56	4:08	5	2:11	26	2:36	15.70	1:24:07	5:21	37	7:48	388	17:02
Schlüsie	4.10	14:49	3:36	8	2:19	43	3:13	19.80	1:38:56	4:59	37	10:07	388	19:51
Loddenke	3.10	13:05	4:13	12	2:39	77	3:10	22.90	1:52:01	4:53	37	12:46	384	22:50
Ilseburg/Markt	3.30	13:35	4:06	10	2:09	49	2:47	26.20	2:05:36	4:47	8	14:54	29	25:14