



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

String, Fridolin

□□: Stader SV

□□: 448

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:29:58

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 467)

□□□□□/□: 144 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 15(of 27)

□□□□□□□: 1:49:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:58	5:44	19	6:27	171	6:27	3.30	18:58	5:44	28	6:27	388	6:27
Schlüsie	3.10	21:01	6:46	19	7:25	199	7:57	6.40	39:59	6:14	28	13:52	388	14:23
Hermannsklippe	2.60	17:38	6:46	16	5:39	151	6:17	9.00	57:37	6:24	28	19:31	388	20:40
Brocken	3.10	28:14	9:06	12	8:10	134	10:27	12.10	1:25:51	7:05	28	27:41	388	31:07
Eiserner Handwe	3.60	19:04	5:17	17	5:31	186	6:44	15.70	1:44:55	6:40	28	33:12	388	37:50
Schlüsie	4.10	17:24	4:14	15	3:48	143	5:48	19.80	2:02:19	6:10	28	36:27	388	43:14
Loddenke	3.10	13:34	4:22	13	2:05	104	3:39	22.90	2:15:53	5:56	28	38:25	384	46:42
Ilseburg/Markt	3.30	14:05	4:16	10	1:52	74	3:17	26.20	2:29:58	5:43	15	40:07	144	49:36