



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Kresse, Mathias

□□: Nix tun kann Jeder

□□: 246

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:29:04

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 467)

□□□□□/□: 135 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 24(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:21	5:15	10	1:59	89	4:50	3.30	17:21	5:15	68	1:59	388	4:50
Schlüsie	3.10	19:39	6:20	20	3:45	130	6:35	6.40	37:00	5:46	68	5:32	388	11:24
Hermannsklippe	2.60	17:35	6:45	23	3:29	145	6:14	9.00	54:35	6:03	68	9:01	388	17:38
Brocken	3.10	30:02	9:41	33	7:57	181	12:15	12.10	1:24:37	6:59	68	16:58	388	29:53
Eiserner Handwe	3.60	17:12	4:46	15	2:37	99	4:52	15.70	1:41:49	6:29	68	18:43	388	34:44
Schlüsie	4.10	16:33	4:02	18	2:54	106	4:57	19.80	1:58:22	5:58	68	20:29	388	39:17
Loddenke	3.10	13:44	4:25	21	2:06	117	3:49	22.90	2:12:06	5:46	66	22:30	384	42:55
Ilseburg/Markt	3.30	16:58	5:08	37	4:02	220	6:10	26.20	2:29:04	5:41	24	26:16	135	48:42