



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Lambeck, Steven

□□: Brockenlaufverein
 □□: 500

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:17:11

□□: 11.37 km/h
 □□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 467)

□□□□□/□: 71 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 9(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:14	4:55	5	1:41	48	3:43	3.30	16:14	4:55	67	1:41	388	3:43	
Schlüsie	3.10	17:10	5:32	3	1:32	39	4:06	6.40	33:24	5:13	67	3:13	388	7:48	
Hermannsklippe	2.60	14:48	5:41	4	0:50	37	3:27	9.00	48:12	5:21	67	4:03	388	11:15	
Brocken	3.10	25:03	8:04	7	2:24	61	7:16	12.10	1:13:15	6:03	67	6:27	388	18:31	
Eiserner Handwe	3.60	18:20	5:05	25	4:42	149	6:00	15.70	1:31:35	5:49	67	11:09	388	24:30	
Schlüsie	4.10	17:26	4:15	22	4:21	148	5:50	19.80	1:49:01	5:30	67	15:30	388	29:56	
Loddenke	3.10	13:46	4:26	20	2:38	121	3:51	22.90	2:02:47	5:21	67	18:08	384	33:36	
Ilseburg/Markt	3.30	14:24	4:21	11	2:02	87	3:36	26.20	2:17:11	5:14	9	20:10	71	36:49	