



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Fräsdorf, Michel

□□: NSV Wernigerode

□□: 130

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:07:02

□□: 12.28 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 467)

□□□□□/□: 35 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 6(of 27)

□□□□□□□: 1:49:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:08	4:16	3	1:37	10	1:37	3.30	14:08	4:16	28	1:37	388	1:37	
Schlüsie	3.10	15:37	5:02	4	2:01	13	2:33	6.40	29:45	4:38	28	3:38	388	4:09	
Hermannsklippe	2.60	13:33	5:12	4	1:34	14	2:12	9.00	43:18	4:48	28	5:12	388	6:21	
Brocken	3.10	22:21	7:12	4	2:17	19	4:34	12.10	1:05:39	5:25	28	7:29	388	10:55	
Eiserner Handwe	3.60	16:47	4:39	11	3:14	86	4:27	15.70	1:22:26	5:15	28	10:43	388	15:21	
Schlüsie	4.10	18:04	4:24	18	4:28	181	6:28	19.80	1:40:30	5:04	28	14:38	388	21:25	
Loddenke	3.10	12:38	4:04	8	1:09	56	2:43	22.90	1:53:08	4:56	28	15:40	384	23:57	
Ilseburg/Markt	3.30	13:54	4:12	9	1:41	60	3:06	26.20	2:07:02	4:50	6	17:11	35	26:40	