



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Fräsdorf, Michel

□□: NSV Wernigerode

□□: 130

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:07:02

□□: 12.37 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 467)

□□□□□/□: 35 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 6(of 27)

□□□□□□□: 1:49:51

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 3.30 | 14:08 | 4:16 | 3 | 1:37 | 10 | 1:37 | 3.30 | 14:08 | 4:16 | 28 | 1:37 | 388 | 1:37 | |
| Schlüsie | 3.10 | 15:37 | 5:02 | 4 | 2:01 | 13 | 2:33 | 6.40 | 29:45 | 4:38 | 28 | 3:38 | 388 | 4:09 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 13:33 | 5:12 | 4 | 1:34 | 14 | 2:12 | 9.00 | 43:18 | 4:48 | 28 | 5:12 | 388 | 6:21 | |
| Brocken | 3.10 | 22:21 | 7:12 | 4 | 2:17 | 19 | 4:34 | 12.10 | 1:05:39 | 5:25 | 28 | 7:29 | 388 | 10:55 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 16:47 | 4:39 | 11 | 3:14 | 86 | 4:27 | 15.70 | 1:22:26 | 5:15 | 28 | 10:43 | 388 | 15:21 | |
| Schlüsie | 4.10 | 18:04 | 4:24 | 18 | 4:28 | 181 | 6:28 | 19.80 | 1:40:30 | 5:04 | 28 | 14:38 | 388 | 21:25 | |
| Loddenke | 3.10 | 12:38 | 4:04 | 8 | 1:09 | 56 | 2:43 | 22.90 | 1:53:08 | 4:56 | 28 | 15:40 | 384 | 23:57 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:54 | 4:12 | 9 | 1:41 | 60 | 3:06 | 26.20 | 2:07:02 | 4:50 | 6 | 17:11 | 35 | 26:40 | |