50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Scholz, Detlef

□□: Schneller geht´s nicht
□□: 413

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:38:20

□□: 9.93 km/h
□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 467)
□□□□□/□: 190 (of 387)
□□□□□□: 1:40:22
□□□□□: 31(of 67)
□□□□□□□: 2:02:48

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:57	6:20	50	5:35	292	8:26	3.30	20:57	6:20	68	5:35	388	8:26
Schlüsie	3.10	20:54	6:44	31	5:00	187	7:50	6.40	41:51	6:32	68	10:23	388	16:15
Hermannsklippe	2.60	18:08	6:58	28	4:02	175	6:47	9.00	59:59	6:39	68	14:25	388	23:02
Brocken	3.10	29:15	9:26	29	7:10	162	11:28	12.10	1:29:14	7:22	68	21:35	388	34:30
Eiserner Handwe	3.60	19:13	5:20	32	4:38	189	6:53	15.70	1:48:27	6:54	68	25:21	388	41:22
Schlüsie	4.10	18:31	4:30	32	4:52	200	6:55	19.80	2:06:58	6:24	68	29:05	388	47:53
Loddenke	3.10	15:11	4:53	34	3:33	207	5:16	22.90	2:22:09	6:12	66	32:33	384	52:58
Ilsenburg/Markt	3.30	16:11	4:54	29	3:15	186	5:23	26.20	2:38:20	6:02	31	35:32	190	57:58