



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Thies, Raphael

□□: Göttinger

□□: 463

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:08:08

□□: 12.17 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 467)

□□□□□/□: 39 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 8(of 59)

□□□□□□□: 1:47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:58	4:32	7	1:18	25	2:27	3.30	14:58	4:32	60	1:18	388	2:27
Schlüsie	3.10	16:04	5:10	5	1:32	23	3:00	6.40	31:02	4:50	60	2:50	388	5:26
Hermannsklippe	2.60	14:03	5:24	4	1:23	20	2:42	9.00	45:05	5:00	60	4:13	388	8:08
Brocken	3.10	22:37	7:17	5	2:44	22	4:50	12.10	1:07:42	5:35	60	6:46	388	12:58
Eiserner Handwe	3.60	16:01	4:26	10	3:13	62	3:41	15.70	1:23:43	5:19	60	9:59	388	16:38
Schlüsie	4.10	15:47	3:50	15	3:39	77	4:11	19.80	1:39:30	5:01	60	13:38	388	20:25
Loddenke	3.10	13:38	4:23	20	3:30	109	3:43	22.90	1:53:08	4:56	60	17:08	384	23:57
Ilseburg/Markt	3.30	15:00	4:32	23	3:51	116	4:12	26.20	2:08:08	4:53	8	20:59	39	27:46