



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Gemm, Karsten

□□: Hann.Münden
 □□: 150

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:40:57

□□: 9.69 km/h
 □□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 233 (of 467)

□□□□□/□: 213 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 9(of 28)

□□□□□□□: 2:08:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:01	6:03	9	3:40	247	7:30	3.30	20:01	6:03	29	3:40	388	7:30
Schlüsie	3.10	21:39	6:59	10	4:08	233	8:35	6.40	41:40	6:30	29	7:48	388	16:04
Hermannsklippe	2.60	18:08	6:58	6	2:59	175	6:47	9.00	59:48	6:38	29	10:47	388	22:51
Brocken	3.10	30:45	9:55	10	6:58	209	12:58	12.10	1:30:33	7:29	29	17:45	388	35:49
Eiserner Handwe	3.60	19:47	5:29	10	3:57	215	7:27	15.70	1:50:20	7:01	29	21:42	388	43:15
Schlüsie	4.10	18:24	4:29	10	3:30	193	6:48	19.80	2:08:44	6:30	29	25:12	388	49:39
Loddenke	3.10	14:55	4:48	9	2:50	194	5:00	22.90	2:23:39	6:16	29	28:02	384	54:28
Ilseburg/Markt	3.30	17:18	5:14	12	4:22	237	6:30	26.20	2:40:57	6:08	9	32:24	213	1:00:35