



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Hoinkhaus, Ulrich

□□: TSV Herberhausen
 □□: 200

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:52:02

□□: 9.07 km/h
 □□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 302 (of 467)

□□□□□/□: 268 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 32(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:55	6:38	45	8:16	328	9:24	3.30	21:55	6:38	51	8:16	388	9:24
Schlüsie	3.10	23:36	7:36	44	9:26	322	10:32	6.40	45:31	7:06	51	17:42	388	19:55
Hermannsklippe	2.60	20:46	7:59	37	8:53	300	9:25	9.00	1:06:17	7:21	51	26:35	388	29:20
Brocken	3.10	31:51	10:16	27	13:19	236	14:04	12.10	1:38:08	8:06	51	39:54	388	43:24
Eiserner Handwe	3.60	20:40	5:44	31	7:58	258	8:20	15.70	1:58:48	7:34	51	47:52	388	51:43
Schlüsie	4.10	18:57	4:37	26	6:50	218	7:21	19.80	2:17:45	6:57	51	54:42	388	58:40
Loddenke	3.10	16:02	5:10	28	6:00	251	6:07	22.90	2:33:47	6:42	49	1:00:42	384	1:04:36
Ilseburg/Markt	3.30	18:15	5:31	31	7:27	279	7:27	26.20	2:52:02	6:33	32	1:08:09	268	1:11:40