



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Brummermann, Jens

□□: Augathonis Hannover
 □□: 502

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:40:35

□□: 9.71 km/h
 □□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 231 (of 467)

□□□□□/□: 211 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 34(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:47	5:59	36	5:14	223	7:16	3.30	19:47	5:59	67	5:14	388	7:16
Schlüsie	3.10	20:57	6:45	30	5:19	194	7:53	6.40	40:44	6:21	67	10:33	388	15:08
Hermannsklippe	2.60	19:06	7:20	35	5:08	235	7:45	9.00	59:50	6:38	67	15:41	388	22:53
Brocken	3.10	32:59	10:38	48	10:20	277	15:12	12.10	1:32:49	7:40	67	26:01	388	38:05
Eiserner Handwe	3.60	18:36	5:10	27	4:58	164	6:16	15.70	1:51:25	7:05	67	30:59	388	44:20
Schlüsie	4.10	18:01	4:23	27	4:56	178	6:25	19.80	2:09:26	6:32	67	35:55	388	50:21
Loddenke	3.10	14:52	4:47	30	3:44	190	4:57	22.90	2:24:18	6:18	67	39:39	384	55:07
Ilseburg/Markt	3.30	16:17	4:56	28	3:55	191	5:29	26.20	2:40:35	6:07	34	43:34	211	1:00:13