



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Küstermann, Matthias

□□: Wetter

□□: 258

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:55:46

□□: 8.88 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 326 (of 467)

□□□□□/□: 290 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 52(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:03	6:22	53	6:30	296	8:32	3.30	21:03	6:22	67	6:30	388	8:32
Schlüsie	3.10	21:39	6:59	39	6:01	233	8:35	6.40	42:42	6:40	67	12:31	388	17:06
Hermannsklippe	2.60	19:30	7:30	41	5:32	253	8:09	9.00	1:02:12	6:54	67	18:03	388	25:15
Brocken	3.10	33:44	10:52	53	11:05	294	15:57	12.10	1:35:56	7:55	67	29:08	388	41:12
Eiserner Handwe	3.60	22:37	6:16	55	8:59	319	10:17	15.70	1:58:33	7:33	67	38:07	388	51:28
Schlüsie	4.10	22:38	5:31	57	9:33	332	11:02	19.80	2:21:11	7:07	67	47:40	388	1:02:06
Loddenke	3.10	16:51	5:26	51	5:43	289	6:56	22.90	2:38:02	6:54	67	53:23	384	1:08:51
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	5:22	43	5:22	260	6:56	26.20	2:55:46	6:42	52	58:45	290	1:15:24