



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Händel, Thomas

□□: Jena

□□: 182

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:45:44

□□: 9.41 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 267 (of 467)

□□□□□/□: 240 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 39(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:35	5:56	34	5:02	215	7:04	3.30	19:35	5:56	67	5:02	388	7:04	
Schlüsie	3.10	21:11	6:49	36	5:33	212	8:07	6.40	40:46	6:22	67	10:35	388	15:10	
Hermannsklippe	2.60	19:12	7:23	38	5:14	239	7:51	9.00	59:58	6:39	67	15:49	388	23:01	
Brocken	3.10	30:07	9:42	28	7:28	183	12:20	12.10	1:30:05	7:26	67	23:17	388	35:21	
Eiserner Handwe	3.60	21:12	5:53	48	7:34	277	8:52	15.70	1:51:17	7:05	67	30:51	388	44:12	
Schlüsie	4.10	20:32	5:00	45	7:27	281	8:56	19.80	2:11:49	6:39	67	38:18	388	52:44	
Loddenke	3.10	15:40	5:03	41	4:32	233	5:45	22.90	2:27:29	6:26	67	42:50	384	58:18	
Ilseburg/Markt	3.30	18:15	5:31	48	5:53	279	7:27	26.20	2:45:44	6:19	39	48:43	240	1:05:22	