



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Karnahl, Eckhard

□□: Gerbstedt / OT Augsdorf
 □□: 220

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:59:20

□□: 8.70 km/h
 □□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 348 (of 467)

□□□□□/□: 306 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 16(of 28)

□□□□□□□: 2:08:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:30	6:30	17	5:09	311	8:59	3.30	21:30	6:30	29	5:09	388	8:59
Schlüsie	3.10	23:20	7:31	16	5:49	310	10:16	6.40	44:50	7:00	29	10:58	388	19:14
Hermannsklippe	2.60	21:38	8:19	20	6:29	323	10:17	9.00	1:06:28	7:23	29	17:27	388	29:31
Brocken	3.10	36:33	11:47	20	12:46	334	18:46	12.10	1:43:01	8:30	29	30:13	388	48:17
Eiserner Handwe	3.60	20:22	5:39	13	4:32	242	8:02	15.70	2:03:23	7:51	29	34:45	388	56:18
Schlüsie	4.10	22:32	5:29	22	7:38	330	10:56	19.80	2:25:55	7:22	29	42:23	388	1:06:50
Loddenke	3.10	15:43	5:04	11	3:38	237	5:48	22.90	2:41:38	7:03	29	46:01	384	1:12:27
Ilseburg/Markt	3.30	17:42	5:21	14	4:46	256	6:54	26.20	2:59:20	6:50	16	50:47	306	1:18:58