



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Schmidt, Oliver

□□: RoadRunnerHerdecke
 □□: 405

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:02:30

□□: 8.55 km/h
 □□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 363 (of 467)

□□□□□/□: 316 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 40(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:02	6:22	38	7:23	295	8:31	3.30	21:02	6:22	51	7:23	388	8:31
Schlüsie	3.10	23:22	7:32	41	9:12	312	10:18	6.40	44:24	6:56	51	16:35	388	18:48
Hermannsklippe	2.60	21:50	8:23	44	9:57	332	10:29	9.00	1:06:14	7:21	51	26:32	388	29:17
Brocken	3.10	35:04	11:18	39	16:32	314	17:17	12.10	1:41:18	8:22	51	43:04	388	46:34
Eiserner Handwe	3.60	21:49	6:03	36	9:07	299	9:29	15.70	2:03:07	7:50	51	52:11	388	56:02
Schlüsie	4.10	21:49	5:19	38	9:42	315	10:13	19.80	2:24:56	7:19	51	1:01:53	388	1:05:51
Loddenke	3.10	17:34	5:39	35	7:32	307	7:39	22.90	2:42:30	7:05	49	1:09:25	384	1:13:19
Ilseburg/Markt	3.30	20:00	6:03	41	9:12	337	9:12	26.20	3:02:30	6:57	40	1:18:37	316	1:22:08