



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Spiakermann, Tim

□□: Jade

□□: 534

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:03:15

□□: 8.58 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 368 (of 467)

□□□□□/□: 321 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 34(of 36)

□□□□□□□: 1:50:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:33	6:31	35	8:19	312	9:02	3.30	21:33	6:31	37	8:19	388	9:02
Schlüsie	3.10	22:53	7:22	34	7:53	289	9:49	6.40	44:26	6:56	37	15:59	388	18:50
Hermannsklippe	2.60	18:57	7:17	31	5:35	229	7:36	9.00	1:03:23	7:02	37	21:34	388	26:26
Brocken	3.10	32:04	10:20	30	11:18	247	14:17	12.10	1:35:27	7:53	37	32:18	388	40:43
Eiserner Handwe	3.60	24:08	6:42	36	11:23	353	11:48	15.70	1:59:35	7:37	37	43:16	388	52:30
Schlüsie	4.10	24:17	5:55	36	11:47	359	12:41	19.80	2:23:52	7:15	37	55:03	388	1:04:47
Loddenke	3.10	19:29	6:17	36	9:03	348	9:34	22.90	2:43:21	7:07	37	1:04:06	384	1:14:10
Ilseburg/Markt	3.30	19:54	6:01	35	8:28	334	9:06	26.20	3:03:15	6:59	34	1:12:33	321	1:22:53