



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Zick, Torsten

□□: Laufgruppe Wassersuppe

□□: 9

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:41:59

□□: 9.63 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 244 (of 467)

□□□□□/□: 222 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 39(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:44	5:40	26	3:22	157	6:13	3.30	18:44	5:40	68	3:22	388	6:13
Schlüsie	3.10	20:48	6:42	30	4:54	181	7:44	6.40	39:32	6:10	68	8:04	388	13:56
Hermannsklippe	2.60	17:42	6:48	25	3:36	154	6:21	9.00	57:14	6:21	68	11:40	388	20:17
Brocken	3.10	31:57	10:18	43	9:52	242	14:10	12.10	1:29:11	7:22	68	21:32	388	34:27
Eiserner Handwe	3.60	19:27	5:24	34	4:52	201	7:07	15.70	1:48:38	6:55	68	25:32	388	41:33
Schlüsie	4.10	19:20	4:42	40	5:41	239	7:44	19.80	2:07:58	6:27	68	30:05	388	48:53
Loddenke	3.10	17:22	5:36	53	5:44	304	7:27	22.90	2:25:20	6:20	66	35:44	384	56:09
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	5:02	33	3:43	202	5:51	26.20	2:41:59	6:10	39	39:11	222	1:01:37