



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Hagelueken, Joern

□□: SV Blau Weiss Vörden
 □□: 177

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:09:09

□□: 8.25 km/h
 □□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 393 (of 467)

□□□□□/□: 338 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 43(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:56	6:02	30	6:17	239	7:25	3.30	19:56	6:02	51	6:17	388	7:25
Schlüsie	3.10	23:20	7:31	40	9:10	310	10:16	6.40	43:16	6:45	51	15:27	388	17:40
Hermannsklippe	2.60	21:23	8:13	40	9:30	320	10:02	9.00	1:04:39	7:11	51	24:57	388	27:42
Brocken	3.10	37:33	12:06	43	19:01	345	19:46	12.10	1:42:12	8:26	51	43:58	388	47:28
Eiserner Handwe	3.60	23:19	6:28	43	10:37	338	10:59	15.70	2:05:31	7:59	51	54:35	388	58:26
Schlüsie	4.10	23:09	5:38	40	11:02	340	11:33	19.80	2:28:40	7:30	51	1:05:37	388	1:09:35
Loddenke	3.10	19:05	6:09	41	9:03	346	9:10	22.90	2:47:45	7:19	49	1:14:40	384	1:18:34
Ilseburg/Markt	3.30	21:24	6:29	43	10:36	360	10:36	26.20	3:09:09	7:13	43	1:25:16	338	1:28:47