



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Kettenbeil, Eckard

□□: Nix tun kann Jeder
 □□: 222

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:12:22

□□: 8.11 km/h
 □□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 406 (of 467)

□□□□□/□: 345 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 2:23:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:45	6:35	8	4:41	321	9:14	3.30	21:45	6:35	17	4:41	388	9:14
Schlüsie	3.10	24:04	7:45	11	5:29	329	11:00	6.40	45:49	7:09	17	10:10	388	20:13
Hermannsklippe	2.60	21:26	8:14	11	4:45	321	10:05	9.00	1:07:15	7:28	17	14:55	388	30:18
Brocken	3.10	36:59	11:55	12	9:03	342	19:12	12.10	1:44:14	8:36	17	23:58	388	49:30
Eiserner Handwe	3.60	24:01	6:40	13	6:57	349	11:41	15.70	2:08:15	8:10	17	30:55	388	1:01:10
Schlüsie	4.10	23:43	5:47	14	6:47	352	12:07	19.80	2:31:58	7:40	17	37:42	388	1:12:53
Loddenke	3.10	20:36	6:38	15	6:32	365	10:41	22.90	2:52:34	7:32	17	44:03	384	1:23:23
Ilseburg/Markt	3.30	19:48	6:00	12	4:31	332	9:00	26.20	3:12:22	7:20	12	48:34	345	1:32:00