



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Fischer, Steffen

□□: LSG80Schmückeläufer
 □□: 122

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:16:36

□□: 7.93 km/h
 □□□□: 7:30 min/km

□□□□□/□□□: 425 (of 467)

□□□□□/□: 359 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 46(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:58	6:57	47	9:19	361	10:27	3.30	22:58	6:57	51	9:19	388	10:27
Schlüsie	3.10	25:27	8:12	47	11:17	359	12:23	6.40	48:25	7:33	51	20:36	388	22:49
Hermannsklippe	2.60	22:49	8:46	47	10:56	359	11:28	9.00	1:11:14	7:54	51	31:32	388	34:17
Brocken	3.10	37:38	12:08	44	19:06	350	19:51	12.10	1:48:52	8:59	51	50:38	388	54:08
Eiserner Handwe	3.60	25:40	7:07	45	12:58	365	13:20	15.70	2:14:32	8:34	51	1:03:36	388	1:07:27
Schlüsie	4.10	23:21	5:41	41	11:14	345	11:45	19.80	2:37:53	7:58	51	1:14:50	388	1:18:48
Loddenke	3.10	18:35	5:59	39	8:33	334	8:40	22.90	2:56:28	7:42	49	1:23:23	384	1:27:17
Ilseburg/Markt	3.30	20:08	6:06	42	9:20	340	9:20	26.20	3:16:36	7:30	46	1:32:43	359	1:36:14