



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Buchmeier, Dirk

□□: LLG Springe

□□: 3

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:13:26

□□: 8.06 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 416 (of 467)

□□□□□/□: 352 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 59(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:46	6:35	54	6:24	322	9:15	3.30	21:46	6:35	68	6:24	388	9:15
Schlüsie	3.10	24:04	7:45	56	8:10	329	11:00	6.40	45:50	7:09	68	14:22	388	20:14
Hermannsklippe	2.60	22:29	8:38	60	8:23	353	11:08	9.00	1:08:19	7:35	68	22:45	388	31:22
Brocken	3.10	40:56	13:12	67	18:51	378	23:09	12.10	1:49:15	9:01	68	41:36	388	54:31
Eiserner Handwe	3.60	23:29	6:31	57	8:54	342	11:09	15.70	2:12:44	8:27	68	49:38	388	1:05:39
Schlüsie	4.10	23:32	5:44	60	9:53	350	11:56	19.80	2:36:16	7:53	68	58:23	388	1:17:11
Loddenke	3.10	17:52	5:45	55	6:14	317	7:57	22.90	2:54:08	7:36	66	1:04:32	384	1:24:57
Ilseburg/Markt	3.30	19:18	5:50	55	6:22	318	8:30	26.20	3:13:26	7:22	59	1:10:38	352	1:33:04