



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Gille, Wiegbert

□□: VfL Hüpstedt
 □□: 157

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:21:58

□□: 7.72 km/h
 □□□□: 7:43 min/km

□□□□□/□□□: 439 (of 467)

□□□□□/□: 370 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 16(of 16)

□□□□□□□: 2:23:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:49	6:36	10	4:45	325	9:18	3.30	21:49	6:36	17	4:45	388	9:18
Schlüsie	3.10	24:26	7:52	12	5:51	341	11:22	6.40	46:15	7:13	17	10:36	388	20:39
Hermannsklippe	2.60	22:24	8:36	13	5:43	352	11:03	9.00	1:08:39	7:37	17	16:19	388	31:42
Brocken	3.10	39:50	12:50	16	11:54	373	22:03	12.10	1:48:29	8:57	17	28:13	388	53:45
Eiserner Handwe	3.60	25:28	7:04	15	8:24	364	13:08	15.70	2:13:57	8:31	17	36:37	388	1:06:52
Schlüsie	4.10	25:30	6:13	16	8:34	369	13:54	19.80	2:39:27	8:03	17	45:11	388	1:20:22
Loddenke	3.10	21:56	7:04	16	7:52	375	12:01	22.90	3:01:23	7:55	17	52:52	384	1:32:12
Ilseburg/Markt	3.30	20:35	6:14	15	5:18	351	9:47	26.20	3:21:58	7:42	16	58:10	370	1:41:36