



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Vauth, Jürgen

□□: Die Eggesprinter

□□: 473

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:28:36

□□: 7.48 km/h

□□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 451 (of 467)

□□□□□/□: 377 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 66(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:57	7:15	64	8:35	369	11:26	3.30	23:57	7:15	68	8:35	388	11:26
Schlüsie	3.10	27:36	8:54	66	11:42	378	14:32	6.40	51:33	8:03	68	20:05	388	25:57
Hermannsklippe	2.60	25:48	9:55	66	11:42	382	14:27	9.00	1:17:21	8:35	68	31:47	388	40:24
Brocken	3.10	39:13	12:39	65	17:08	372	21:26	12.10	1:56:34	9:38	68	48:55	388	1:01:50
Eiserner Handwe	3.60	26:34	7:22	66	11:59	371	14:14	15.70	2:23:08	9:07	68	1:00:02	388	1:16:03
Schlüsie	4.10	24:38	6:00	64	10:59	365	13:02	19.80	2:47:46	8:28	68	1:09:53	388	1:28:41
Loddenke	3.10	19:37	6:19	60	7:59	353	9:42	22.90	3:07:23	8:10	66	1:17:47	384	1:38:12
Ilseburg/Markt	3.30	21:13	6:25	60	8:17	359	10:25	26.20	3:28:36	7:57	66	1:25:48	377	1:48:14