



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Wolter, Jörn

□□: LG Wassersuppe

□□: 503

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:08:28

□□: 8.28 km/h

□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 389 (of 467)

□□□□□/□: 334 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 23(of 28)

□□□□□□□: 2:08:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:25	6:29	16	5:04	308	8:54	3.30	21:25	6:29	29	5:04	388	8:54
Schlüsie	3.10	25:29	8:13	25	7:58	361	12:25	6.40	46:54	7:19	29	13:02	388	21:18
Hermannsklippe	2.60	22:34	8:40	25	7:25	355	11:13	9.00	1:09:28	7:43	29	20:27	388	32:31
Brocken	3.10	35:28	11:26	19	11:41	318	17:41	12.10	1:44:56	8:40	29	32:08	388	50:12
Eiserner Handwe	3.60	22:47	6:19	20	6:57	322	10:27	15.70	2:07:43	8:08	29	39:05	388	1:00:38
Schlüsie	4.10	21:09	5:09	18	6:15	297	9:33	19.80	2:28:52	7:31	29	45:20	388	1:09:47
Loddenke	3.10	19:32	6:18	25	7:27	351	9:37	22.90	2:48:24	7:21	29	52:47	384	1:19:13
Ilseburg/Markt	3.30	20:04	6:04	24	7:08	339	9:16	26.20	3:08:28	7:11	23	59:55	334	1:28:06