



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Quantmeyer, Walter

□□: TSG Düderode Oldenrode
 □□: 346

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 3:53:45

□□: 6.67 km/h
 □□□□: 8:55 min/km

□□□□□/□□□: 461 (of 467)

□□□□□/□: 383 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 2:47:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	25:17	7:39	5	5:42	382	12:46	3.30	25:17	7:39	7	5:42	388	12:46
Schlüsie	3.10	27:02	8:43	4	4:48	374	13:58	6.40	52:19	8:10	7	10:30	388	26:43
Hermannsklippe	2.60	24:16	9:19	4	4:46	374	12:55	9.00	1:16:35	8:30	7	15:16	388	39:38
Brocken	3.10	37:57	12:14	3	5:43	360	20:10	12.10	1:54:32	9:27	7	20:59	388	59:48
Eiserner Handwe	3.60	30:21	8:25	5	10:31	379	18:01	15.70	2:24:53	9:13	7	31:30	388	1:17:48
Schlüsie	4.10	32:11	7:50	5	13:38	385	20:35	19.80	2:57:04	8:56	7	45:08	388	1:37:59
Loddenke	3.10	27:19	8:48	5	10:32	381	17:24	22.90	3:24:23	8:55	7	55:40	384	1:55:12
Ilseburg/Markt	3.30	29:22	8:53	6	10:15	381	18:34	26.20	3:53:45	8:55	5	1:05:55	383	2:13:23