



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Witt, Maik

□□: Giesen

□□: 499

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:02:37

□□: 6.43 km/h

□□□□: 9:16 min/km

□□□□□/□□□: 464 (of 467)

□□□□□/□: 385 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 50(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	25:40	7:46	50	12:01	383	13:09	3.30	25:40	7:46	51	12:01	388	13:09
Schlüsie	3.10	29:16	9:26	49	15:06	382	16:12	6.40	54:56	8:34	51	27:07	388	29:20
Hermannsklippe	2.60	29:00	11:09	50	17:07	386	17:39	9.00	1:23:56	9:19	51	44:14	388	46:59
Brocken	3.10	44:59	14:30	49	26:27	384	27:12	12.10	2:08:55	10:39	51	1:10:41	388	1:14:11
Eiserner Handwe	3.60	30:17	8:24	49	17:35	378	17:57	15.70	2:39:12	10:08	51	1:28:16	388	1:32:07
Schlüsie	4.10	30:04	7:20	50	17:57	384	18:28	19.80	3:09:16	9:33	51	1:46:13	388	1:50:11
Loddenke	3.10	24:18	7:50	48	14:16	380	14:23	22.90	3:33:34	9:19	49	2:00:29	384	2:04:23
Ilseburg/Markt	3.30	29:03	8:48	48	18:15	380	18:15	26.20	4:02:37	9:15	50	2:18:44	385	2:22:15