



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Warns, Hajo

□□: Wardenburg
 □□: 484

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 4:02:19

□□: 6.44 km/h
 □□□□: 9:15 min/km

□□□□□/□□□: 462 (of 467)

□□□□□/□: 384 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 27(of 28)

□□□□□□□: 2:08:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	26:20	7:58	27	9:59	385	13:49	3.30	26:20	7:58	29	9:59	388	13:49
Schlüsie	3.10	31:25	10:08	28	13:54	387	18:21	6.40	57:45	9:01	29	23:53	388	32:09
Hermannsklippe	2.60	28:59	11:08	27	13:50	385	17:38	9.00	1:26:44	9:38	29	37:43	388	49:47
Brocken	3.10	50:47	16:22	27	27:00	386	33:00	12.10	2:17:31	11:21	29	1:04:43	388	1:22:47
Eiserner Handwe	3.60	31:27	8:44	27	15:37	380	19:07	15.70	2:48:58	10:45	29	1:20:20	388	1:41:53
Schlüsie	4.10	27:05	6:36	27	12:11	376	15:29	19.80	3:16:03	9:54	29	1:32:31	388	1:56:58
Loddenke	3.10	21:10	6:49	26	9:05	371	11:15	22.90	3:37:13	9:29	29	1:41:36	384	2:08:02
Ilseburg/Markt	3.30	25:06	7:36	27	12:10	377	14:18	26.20	4:02:19	9:14	27	1:53:46	384	2:21:57