



# 9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

**Bjarne Scheel**

□□□: 1:02:55

□□: TSG Limbach/Triathlon

□□: 204

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 10 (of 84)

□□□□□/□: 9 (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□:

Jugend A (16-17 J.)

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 57:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	8:43	15:50	7	1:17	11	1:17	0.55	8:43	15:50	11	1:17	60	1:17
Wechsel S -> R	-	1:42	-	2	0:09	4	0:09	0.55	10:25	18:56	11	1:26	60	1:26
Schwimmen □□□	0.55	10:25	18:56	11	1:26	60	1:26	0.55	10:25	18:56	11	1:26	60	1:26
Rad netto	20.00	32:23	1:37	6	2:30	18	10:57	20.55	42:48	2:04	11	3:04	60	3:19
Wechsel R -> L	-	0:40	-	3	0:02	3	0:02	20.55	43:28	2:06	11	3:05	60	3:08
Rad □□□	20.00	33:03	1:39	7	2:26	15	9:33	20.55	43:28	2:06	11	3:05	60	3:08
Lauf	5.00	19:27	3:53	5	2:10	10	2:41	25.55	1:02:55	2:27	5	5:15	9	5:49