



43. Alteburglauf
Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Baumgart, Björn

□□: WSV Schmiedefeld

□□: 3

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:31:55

□□: 13.71 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 32)

□□□□□/□: 2 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 1:26:29

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wendestelle | 10.40 | 44:40 | 4:17 | 2 | 2:20 | 2 | 2:20 | 10.40 | 44:40 | 4:17 | 2 | 2:20 | 2 | 2:20 | |
| Alteburg-Turm | 10.70 | 47:15 | 4:24 | 3 | 22:50 | 3 | 22:50 | 21.10 | 1:31:55 | 4:21 | 2 | 5:26 | 2 | 5:26 | |