



43. Alteburglauf
 Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Alte, Nico

□□: Gräfenroda

□□: 1

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:50:04

□□: 11.45 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 32)

□□□□□/□: 13 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:50:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	52:44	5:04	1	-	11	10:24	10.40	52:44	5:04	1	-	11	10:24	
Alteburg-Turm	10.70	57:20	5:21	1	-	14	32:55	21.10	1:50:04	5:12	1	-	13	23:35	