



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

□□□□

Limon Martinez, Jessica

□□: Ilmenau

□□: 337

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 56:09

□□: 10.69 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 66)

□□□□□/□: 11 (of 18)

□□□□□□: 41:08

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 55:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:36	5:08	2	0:25	10	1:57	1.67	8:36	5:08	2	0:25	10	1:57	
□□ 2	2.35	13:02	5:32	2	0:08	11	3:29	4.02	21:38	5:22	2	0:33	11	5:26	
□□ 3	2.35	13:29	5:44	2	0:02	11	3:44	6.37	35:07	5:30	2	0:35	11	9:10	
□□ 4	2.35	13:22	5:41	1	-	9	3:33	8.72	48:29	5:33	2	0:31	11	12:43	
□□□ Ziel	1.28	7:40	5:59	2	0:34	13	2:18	10.00	56:09	5:36	2	1:05	11	15:01	