



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Falke, Ines

□□: Canmore

□□: 777

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 25:09

□□: 7.16 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 27)

□□□□□/□: 6 (of 10)

□□□□□□: 18:23

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 25:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□               | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Prinzess Ilse Que | 1.90     | 12:50    | 6:45         | 1       | -       | 7       | 3:37    | 1.90 | 12:50 | 6:45 | 1       | -       | 7       | 3:37    |
| Ilseburg/Markt    | 2.00     | 12:19    | 6:09         | 1       | -       | 7       | 3:15    | 3.90 | 25:09 | 6:26 | 1       | -       | 6       | 6:46    |