



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Lehmann, Christoph

□□: Team SKY

□□: 620

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 40:42

□□: 13.27 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 147)

□□□□□/□: 7 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 39:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	19:53	4:50	3	0:21	5	1:08	4.10	19:53	4:50	3	0:21	5	1:08
Loddenke	2.20	8:30	3:51	4	0:54	10	3:55	6.30	28:23	4:30	4	1:15	10	23:48
Ilsenburg/Markt	3.30	12:19	3:43	2	0:11	4	1:06	9.60	40:42	4:14	4	1:26	7	3:39