



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Förste, David

□□: Bad Bikers MTB-Sport e.V.
□□: 575

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 44:53

□□: 12.03 km/h
□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 147)

□□□□□/□: 15 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:36	5:30	1	-	13	3:51	4.10	22:36	5:30	1	-	13	3:51
Loddenke	2.20	8:35	3:54	1	-	12	4:00	6.30	31:11	4:56	1	-	14	26:36
Ilsenburg/Markt	3.30	13:42	4:09	1	-	18	2:29	9.60	44:53	4:40	1	-	15	7:50