



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Klemme, Arne

□□: LG TuS Lügde

□□: 713

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 46:34

□□: 11.60 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 147)

□□□□□/□: 18 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:36	5:45	5	3:20	23	4:51	4.10	23:36	5:45	5	3:20	23	4:51
Loddenke	2.20	9:58	4:31	7	2:15	36	5:23	6.30	33:34	5:19	5	5:35	28	28:59
Ilseburg/Markt	3.30	13:00	3:56	4	0:36	10	1:47	9.60	46:34	4:51	4	6:11	18	9:31