



51. Brockenlauf
 Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Niemann, Marc

□□: Harz Bootcamp

□□: 645

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 47:17

□□: 11.42 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 147)

□□□□□/□: 23 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 39:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:00	5:51	7	4:28	29	5:15	4.10	24:00	5:51	7	4:28	29	5:15
Loddenke	2.20	9:26	4:17	6	1:50	24	4:51	6.30	33:26	5:18	6	6:18	23	28:51
Ilsenburg/Markt	3.30	13:51	4:11	5	1:43	20	2:38	9.60	47:17	4:55	6	8:01	23	10:14