



51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Wendig, Olliver

□□: Garbsen

□□: 681

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 47:53

□□: 12.03 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 147)

□□□□□/□: 27 (of 90)

□□□□□□: 37:03

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 43:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:22	5:56	3	2:27	34	5:37	4.10	24:22	5:56	3	2:27	34	5:37
Loddenke	2.20	9:22	4:15	2	0:35	23	4:47	6.30	33:44	5:21	3	3:02	31	29:09
Ilsenburg/Markt	3.30	14:09	4:17	2	1:07	25	2:56	9.60	47:53	4:59	3	4:09	27	10:50